

新型コロナウイルスに関する留意点

●【感染対策①：健康管理について】

- ・毎日 MyiD に 必ず検温・体調等 入力する。
- ・登校前（家を出る前）に必ず検温をする。
- ・毎日の行動履歴を把握しておく。（※体調不良や濃厚接触者となった場合は行動履歴を確認します。）
- ・外出先でマスクを外す行為は、慎重に対応する。（家族以外の飲食を伴う会合、カラオケ 等）
屋外で身体的距離が 2 m 以上確保できる場面で、マスクを外すこと可
- ・特に検定・イベント等実施の 3 日前からコロナ感染の疑いとなる行動は自粛する（家族以外の人とマスクを外し会話を伴う対面飲食、密な空間・混雑する場所で長時間過ごす 等）は避けること。

▼以下①②③に該当する場合は、担任に状況報告。感染拡大させないため登校はせず、自宅待機とする。

① 【本人体調不調によるコロナ感染の疑い・症状がある場合】 → 担任に状況報告

- ・ 37.5℃を超えている場合、もしくは 普段とは違う体調不良の症状がある場合、
または、感染を疑われる行動がある場合 は **登校禁止** とする。
→37.5℃以上の発熱や体調不良症状がある場合
新潟県へ抗原検査キット取り寄せし、抗原検査実施。もしくはかかりつけ医への受診。
▶「陽性」の場合、陽性者登録。
場合によっては、かかりつけ医に事前連絡の上受診するか、
新潟県新型コロナ受診・相談センター（電話：025-256-8275）、保健所へ相談してください。
【待機療養期間参照】 症状が出現した日の翌日から 7 日間。無症状の場合は検体採取日の翌日から 7 日間
▶「陰性」の場合、症状が回復するまで自宅療養、その後 1 日間の自宅待機。
症状が治まらない場合、医療機関受診。
→37.0℃～37.4℃微熱・発熱のない風邪症状等普段とは違う体調不良についても、登校自粛・自宅待機とする。
解熱後もしくは症状消滅後は、健康観察。
症状悪化の場合は医療機関受診

② 【同居家族および家族以外の接触者がコロナ陽性となり濃厚接触者と特定された場合】 → 担任状況報告

- ▶同居の家族がコロナウイルス「陽性者」となり、濃厚接触者となった場合
→保健所の指示した待機期間まで自宅待機となります。
- ▶同居の家族以外がコロナウイルス「陽性者」となり、濃厚接触者となった場合
→陽性者の発症日を 0 日目とし、翌日から 5 日間の自宅待機（6 日目解除）。待機期間中は健康観察。
発熱等体調不良となった場合は、かかりつけ医に事前連絡の上受診するか、新潟県新型コロナ受診・
相談センター（電話：025-256-8275）、保健所へ相談してください。

③ 【同居の家族や過去 2 日以内の接触者が体調不良の場合について】 → 担任報告

- ・ 上記対象者が体調不良（発熱や風邪の諸症状等）の場合は、症状がなくなるまで自宅待機・健康観察。
※状況によっては、事前（登校前）に抗原検査または PCR 検査を指示する場合があります。

① 【本人体調不良によるコロナ感染の疑い・症状がある場合】の場合

② 【同居家族および家族以外の接触者がコロナ陽性となり濃厚接触者と特定された場合】の場合

速やかに担任に状況報告をする。

以下の内容を担任宛にメールやアンケートフォーム等で報告してください。 ※担任の指示による

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| ① 氏名・学科・学年クラス | ①②③ 例) ●●▲▲・医療・1A・ |
| ② 学科 | |
| ③ クラス | |
| ④ 報告内容（本人体調不良 or 濃厚接触者該当） | |
| ※濃厚接触者の場合は感染者との関係 | ④例) 濃厚接触者該当・同居の父 |
| ⑤ PCR 検査機関・検査日・結果判明予定日 | ⑤例) ◎◎医院・検査 12/22・判明 12/23 予定 |
| ⑥ 症状がある場合は、症状内容 | ⑥例) 12/21 より微熱 37.4℃・咽頭痛、12/22 38.2℃ |
| 症状がない場合は、状況。 | 例) 今現在症状なし。36.2℃ |
| ⑦ コロナ感染と思われる状況 | ⑦例) 12/21 同居の妹がコロナ陽性となった。 |
| | 例) 12/22 東京からの親戚との会食をした。例) 不明 |
| ⑧ 学内（NBC・NABI）濃厚接触状況 | ⑧例) 12/21 NBC●●さん宅に宿泊。例) いない |
| | 例) 12/21 学内昼食時マスクを外して食事●●さん |
| ⑨ 最終登校日 | ⑨例) 12/19 |
| ⑩ 保健所からの指示内容（同居家族の場合） | ⑩例) 12/31 まで自宅待機指示 |
| ⑪ その他共有したいこと | ⑪ |

※結果が判明したら「陽性・陰性」に関わらず報告

※検査後に陰性と判断されても、その後 1 日間の自宅待機とする。

●【感染対策②：県外往来について】

- ・自身の県外をまたぐ往来 や 県外からの往来者との会合は、基本的な感染対策・健康チェックを徹底する。（県外移動後の 自宅待機・PCR 検査・抗原検査の実施は原則不要）
- ただし、都道府県の感染拡大状況によっては、自宅待機や検査を求めることがある。

●【感染対策③：学校生活について】（授業・検定等で登校する場合）

- ・校内に入ったら必ず検温・消毒をする。（校舎外へ出たときは、戻ってきた際に毎回消毒をする）
- ・校内にいるときには常にマスクを着用する。
- ・エレベーターの最大乗車数は 5 名とし、エレベーター内では私語厳禁とする。4 階以下は極力階段を使用。
- ・学内での昼食以外の飲食は極力避ける。
- ・昼食をとる場合（飲食をする場合）は、黙食とし、向かい合っの食事は禁止
- ・教室使用中は入口と窓を開け、常時換気をする。
- ・自教室・授業で使用する教室以外の入室を禁止とする。
- ・授業・学内活動終了後、10 分以内に下校する。
- ・体調が悪く感じたら、すぐに担任に申し出て帰宅する。

新潟県版・新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら

症状が軽い ①

- ✓ 飲んだり食べたりできる
- ✓ 呼吸が苦しくない
- ✓ 乳幼児で顔色が良い
- ✓ 65歳未満
- ✓ 基礎疾患なし
- ✓ 妊娠なし
- ✓ 喫煙習慣なし ※
- ✓ 高度肥満 (BMI30以上) なし

(上記すべてに該当)

抗原定性検査キットや
陽性者登録センター
の活用も検討

症状が重い ②

- ✓ 水分が飲めない
- ✓ ぐったりして動けない
- ✓ 呼吸が苦しい
- ✓ 呼吸が速い
- ✓ 乳幼児で顔色が悪い
- ✓ 乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- ✓ 37.5℃の発熱が4日以上続く
- ✓ 65歳以上
- ✓ 65歳未満だが基礎疾患あり
- ✓ 妊娠中
- ✓ ワクチン未接種
- ✓ 喫煙習慣あり ※
- ✓ 高度肥満 (BMI30以上)

(上記いずれかに該当)

かかりつけ医や
受診・相談センターに
連絡
(オンライン診療も含む)

救急車を呼ぶ必要有 ③

- ✓ 顔色が明らかに悪い
- ✓ 唇が紫色になっている
- ✓ (表情や外見等が)いつもと違う
- ✓ 様子がおかしい
- ✓ 息が荒くなった
- ✓ 急に息苦しくなった
- ✓ 日常生活で少し動いただけで息苦しい
- ✓ 胸の痛みがある
- ✓ 横になれない
- ✓ 座らないと息ができない
- ✓ 肩で息をしている
- ✓ 意識がおかしい (意識がない) 等

(上記いずれかに該当)

救急車をためらわない

判断に迷う場合は
受診・相談センターや
AI救急相談アプリなどを活用

「限りある医療資源を有効活用するための医療機関受診及び救急車利用に関する4学会声明」を参考に当該にて作成
※ 声明では喫煙（ヘビースモーカーの場合）との記載であったが、わかりやすく「喫煙習慣」に変更した

①の方は、抗原定性検査キットや陽性者登録センターの活用も検討 ※

※ かかりつけ医や受診・相談センターへの連絡（受診）を行うことを妨げるものではありません

1. 「新潟県 有症状者への抗原定性検査キット配布」で検索 🔍

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/kennsakitto.html>



2. 県HP内にある、検査キット申請フォームよりキット配送申請

3. 自宅に届いた検査キットを使用し、自己検査を実施

陽性的場合

8月13日～

陽性者登録センターで 陽性登録も可能 ※

- 登録は、県が配布する抗原定性検査キットに同封の「抗原検査キットを使用する皆様へ」に記載のQRコードによりのみアクセスできるWEBサイトで行うことができます
- 登録は、9時～17時（土日、祝日含む）で受け付けます
- 陽性者登録のみを行うセンターとなりますので薬の処方や治療は受けられません

療養開始

陰性的場合

- 症状が軽快するまでは外出を控え、人と会うことを控えてください
- 症状が軽快しない場合はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへ相談をお願いします

抗原検査キット取り寄せ

【新潟県 電子申請システム】手続き申込：申込 (s-kantan.jp)